Государственное образовательное учреждение
«Приднестровский государственный университет им. Т.Г. Шевченко»

Бендерский политехнический филиал

Кафедра «Физическое воспитание и начальная военная подготовка»

УТВЕРЖДАЮ
Директор БПФ
ГОУ «ПГУ им. Т.Г. Шевченко»,
_____ / С.С. ИВАНОВА /
(подпись) (Ф.И.О.)
“ 29 ” 08 2023 г

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по дисциплине

Б1.О.10 «Элективный курс по физической культуре и спорту»
(шифр, наименование дисциплины)

на 2023/2024 учебный год
на 2024/2025 учебный год
на 2025/2026 учебный год

Специальность
23.05.01 Наземные транспортно-технологические средства
(код и наименование специальности)

Специализация
Автомобильная техника в транспортных технологиях
(наименование специализации)

Квалификация:
инженер

Форма обучения:
заочная

ГОД НАБОРА 2023

Бендеры, 2023

Рабочая программа дисциплины «Элективный курс по физической культуре и спорту» разработана в соответствии с требованиями Государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности 23.05.01 «Наземные транспортно-технологические средства» и основной профессиональной образовательной программы по специализации «Автомобильная техника в транспортных технологиях».

Составитель рабочей программы:

ст. преподаватель кафедры ФВиНВП _____ /Е.Я. Евсеева/
(подпись) (Ф.И.О.)

Рабочая программа утверждена на заседании кафедры
«Физическое воспитание и начальная военная подготовка»
« 01 » сентября 2023г. протокол № 1
И.о. зав. кафедры – разработчика
« 01 » сентября 2023 г. _____ Е.Я. Евсеева
(подпись)

И.о. зав. кафедрой «Транспортно-технологических машин и комплексов»
« 06 » сентября 2023 г. _____ А.С. Янута
(подпись)

Зам. директора по УМР ВПО _____ / Н.А. Колесниченко /

1. Цели и задачи освоения дисциплины.

Целью освоения дисциплины «Элективный курс по физической культуре и спорту» является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Задачами освоения дисциплины являются:

- понимание социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно - ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП.

Дисциплина Б1.О.10 «Элективный курс по физической культуре и спорту» относится к обязательной части дисциплин основной профессиональной образовательной программы подготовки специалитета по специальности 23.05.01 «Наземные транспортно-технологические средства» специализация «Автомобильная техника в транспортных технологиях».

3. Требования к результатам освоения содержания дисциплины.

Изучение дисциплины направлено на формирование компетенций приведенных в таблице ниже:

Категория (группа) компетенций	**Код и наименование компетенции**	**Код и наименование индикатора достижения универсальной компетенции**
Универсальные компетенции и индикаторы их достижения		
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	**УК-7** Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	ИД $_{УК-7.1}$ Понимает влияние физической подготовки на укрепление здоровья, профилактику заболеваний ИД $_{УК-7.2}$ Выполняет индивидуально подобранные комплексы оздоровительной и адаптивной физической культуры ИД $_{УК-7.3}$ Поддерживает и оценивает уровень физической подготовленности для полноценной социальной и профессиональной деятельности

4. Структура и содержание дисциплины.

4.1. Распределение трудоемкости в з.е./часах по видам аудиторной и самостоятельной работы студентов по семестрам:

Семестр	Трудоемкость, часы	Количество часов					Форма контроля
		в том числе					
		аудиторных				Самост. работа (СР)	
		Всего	Лекций(Л)	Практич. зан.(ПЗ)	Лаб.зан.(ЛЗ)		
3	64	6	-	6	-	54	Зачет (4ч)
Итого:	**64**	**6**	**-**	**6**	**-**	**54**	**Зачет(4ч)**
5	68	8	-	8	-	60	
6	64	6	-	6	-	54	Зачет (4ч)
Итого:	**132**	**14**	**-**	**14**	**-**	**114**	**Зачет(4ч)**
8	68	8	-	8	-	60	
9	64	6	-	6	-	54	Зачет (4ч)
Итого:	**132**	**14**	**-**	**14**	**-**	**114**	**Зачет(4ч)**
Всего	**328**	**34**		**34**		**282**	**Зачет(12ч)**

4.2. Распределение видов учебной работы и их трудоемкости по разделам дисциплины.

№ разд.	Наименование разделов	Количество часов					Контроль
		Всего	аудиторная работа			СР	
			Л	ПЗ	ЛЗ		
1	Базовые физкультурно-спортивные виды	220	-	28	-	192	
2	Общая физическая подготовка	96	-	6	-	90	
	контроль	12					12
	Итого:	**328**	**-**	**34**	**-**	**282**	**12**

4.3. Тематический план по видам учебной деятельности:
Лекции – не предусмотрены учебным планом.

Практические (семинарские) занятия (по курсам)

№ п/п	Номер раздела дисциплины	Объем часов	Тема практических (семинарских) занятий	Учебно-наглядные пособия
1 курс				
Раздел 2. Общая физическая подготовка				
1	**2**	2	Комплексы упражнений ППФП	Стенд по ППФП
2		2	Корригирующая гимнастика	
3		2	Развитие физических качеств	
Итого по разделу – 6 часов				
Итого за 1курс - 6 часов				
№ п/п	**Номер раздела дисциплины**	**Объем часов**	**Тема практических (семинарских) занятий**	**Учебно-наглядные пособия**
2 курс				
Раздел 1. Базовые физкультурно-спортивные виды				
4	**1**		**Тема 1. Волейбол**	Инвентарь: мячи волейбольные
		2	Упражнения для обучения технике приема мяча одной (двумя) руками	
5		2	Упражнения для обучения технике передачи мяча сверху (снизу)	
6		2	Упражнения для обучения технике подач.	
7		2	Контрольные упражнения для оценки спортивно-технической подготовки по волейболу	
8			**Тема 2. Настольный теннис**	Инвентарь: теннисные столы, ракетки, мячи.
		2	Упражнения для обучения технике передвижений. Способы держания ракетки.	
9		2	Упражнения для обучения техники удара по мячу (замах; ускорение и удар; завершение игрового движения и возврат в исходное положение)	
10		2	Упражнения для обучения технике основным типов ударов (подставка/ блок, толчок, накат, топ-спин, подрезка)	
Итого по разделу – 14 часов				
Итого за 2курс - 14 часов				
№ п/п	**Номер раздела дисциплины**	**Объем часов**	**Тема практических (семинарских) занятий**	**Учебно-наглядные пособия**
3 курс				
Раздел 1. Базовые физкультурно-спортивные виды				
11	**1**		**Тема 3. Баскетбол**	Инвентарь: мячи баскетбольные;
		2	Упражнения для обучения технике передачи мяча одной (двумя) руками	
12		2	Упражнения для обучения технике ведения мяча с низким (высоким) отскоком	
13		2	Упражнения для обучения технике броска мяча в корзину одной (двумя) руками	
14		2	Упражнения выполнения штрафного броска	
15			**Тема 4. Футбол**	Инвентарь: мячи фут-
		2	Упражнения для обучения технике ведения мяча	

16		2	Упражнения для обучения технике передач мяча	больные; фишки.
17		2	Упражнения для обучения технике ударов по мячу	
Итого по разделу – 14 часов				
Итого за 3 курс - 14 часов				
Всего по дисциплине: 34 часа				

Лабораторные занятия – учебным планом не предусмотрены.

Самостоятельная работа обучающегося

Раздел дисциплины	**№ п/п**	**Тема и вид самостоятельной работы обучающегося**	**Трудоемкость (в часах)**
1 курс			
Базовые физкультурно-спортивные виды			
Раздел 1.	1	История баскетбола. Баскетбол на олимпийских играх (СИТ)	2
	2	Состав судейской коллегии в баскетболе, их функции (СИТ)	2
	3	Официальные правила баскетбола. Официальные правила баскетбола 3х3. (СИТ)	2
	4	История футбола. Футбол на олимпийских играх (СИТ)	2
	5	Состав судейской коллегии в футболе, их функции (СИТ)	2
	6	Официальные правила футбола. Официальные правила мини-футбола. (СИТ)	2
		Итого по разделу 1	**12**
Общая физическая подготовка			
Раздел 2.	1	Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов. (СИТ)	2
	2	Социально-биологические основы физической культуры (СИТ)	2
	3	Основы здорового образа жизни студента. Физическая культура в обеспечении здоровья. (СИТ)	2
	4	Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности. (СИТ)	2
	5	Средства физической культуры в регулировании работоспособности. (СИТ)	2
	6	Общеподготовительные упражнения без предметов (СИТ)	2
	7	Разработка комплекса упражнений в зависимости от направленности двигательных задач. (СИТ)	2
	8	Разработка комплекса общеразвивающих упражнений без предметов(СИТ)	2
	9	Упражнения для мышц шеи, для мышц рук и плечевого пояса (СИТ)	2
	10	Упражнения для мышц туловища, для мышц брюшного пресса. (СИТ)	2
	11	Упражнения для мышц ног. (СИТ)	2
	12	Общеразвивающие упражнения с предметами (СИТ)	2
	13	Комплекс специальных упражнений, направленных на формирование правильной осанки и устранение деформаций опорно-двигательного аппарата (СИТ)	2
	14	Упражнения развитие координации, равновесия (СИТ)	2
	15	Упражнения на развитие подвижности суставов, на развитие гибкости. Упражнения для профилактики плоскостопия. (СИТ)	2
	16	Упражнения для профилактики нарушений зрения. (СИТ)	2
	17	Корригирующая гимнастика для лиц с избыточным весом (СИТ)	2
	18	Развитие гибкости и координационных способностей (СИТ)	2
	19	Развитие силовых качеств (СИТ)	2
	20	Развитие скоростных способностей. (СИТ)	2
	21	Развитие скоростно-силовых качеств (СИТ)	2
		Итого по разделу 2	**42**
		Итого за 1 курс	**54**
2 курс			
Базовые физкультурно-спортивные виды			
Раздел 1.	1	История легкой атлетики. Виды легкой атлетики в Олимпийских играх (СИТ)	4
	2	История волейбола. Волейбол на олимпийских играх (СИТ)	4
	3	Состав судейской коллегии в волейболе, их функции (СИТ)	3
	4	Официальные правила волейбола. (СИТ)	2

Раздел 1.	5	История настольного тенниса. Настольный теннис на олимпийских играх (СИТ)	4
	6	Состав судейской коллегии в настольном теннисе, их функции (СИТ)	2
	7	Правила игры в настольный теннис (СИТ)	4
	8	Игровая баскетбольная площадка, ее размеры, линии, зоны. (СИТ)	2
	9	Футбольное поле, размеры, разметка. Размеры ворот. (СИТ)	2
	10	Техника специально-беговых легкоатлетических упражнений (СИТ)	2
	11	Техника бега на короткие дистанции (низкий старт и стартовый разбег, переход от стартового разбега к бегу). (СИТ)	3
	12	Техника бега на короткие дистанции (бег по прямой дистанции, техника бега на повороте). (СИТ)	3
	13	Техника бега на средние и длинные дистанции. (СИТ)	2
	14	Техника кроссового бега, спортивной ходьбе. (СИТ)	2
	15	Техника эстафетного бега (СИТ)	2
	16	Техника прыжка (СИТ)	2
	17	Техника метания гранаты (СИТ)	2
	18	Техника толкания ядра (СИТ)	2
	19	Техника перемещений в волейболе (СИТ)	2
	20	Техника атакующего удара в волейболе (СИТ)	2
	21	Техника перемещений в баскетболе (СИТ)	2
	22	Техника передачи мяча одной (двумя) руками в баскетболе (СИТ)	2
	23	Техника ведения мяча с низким (высоким) отскоком в баскетболе (СИТ)	2
	24	Техника броска мяча в корзину одной (двумя) руками в баскетболе (СИТ)	2
	25	Техника выполнения штрафного броска в баскетболе (СИТ)	2
	26	Взаимодействия двух (трех) игроков при защите, при нападении в баскетболе (СИТ)	3
	27	Групповым и командным действиям при защите, при нападении в баскетболе (СИТ)	4
	28	Тактика одиночной игры в настольном теннисе. (СИТ)	3
	29	Тактика парной игры в настольном теннисе (СИТ)	3
	30	Техника передвижений в футболе (СИТ)	2
	31	Техника остановки мяча в футболе (СИТ)	2
	32	Техника ведения мяча в футболе (СИТ)	2
	33	Техника отбора мяча в футболе (СИТ)	2
	34	Техника и ударов по мячу в футболе (СИТ)	2
	35	Техника передач мяча в футболе (СИТ)	2
	36	Групповым и командным действиям при защите, при нападении в футболе (СИТ)	4
		Итого по разделу 1	**90**
		Общая физическая подготовка	
Раздел 2.	1	Общая физическая и спортивная подготовка в системе физического воспитания (СИТ)	4
	2	Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями (СИТ)	4
	3	Спорт. Индивидуальный выбор видов спорта или систем физических упражнений. (СИТ)	4
	4	Студенческий спорт. Его организационные особенности (СИТ)	4
	5	Международные студенческие спортивные соревнования. Всемирные студенческие спортивные игры (универсиады) (СИТ)	4
	6	Участие студентов в Олимпийском движении (СИТ)	4
		Итого по разделу 2	**24**
		Итого за 2 курс	**114**
		3 курс	
		Базовые физкультурно-спортивные виды	
Раздел 1.	1	Место и значение легкой атлетики в системе оздоровительных мероприятий. (СИТ)	2
	2	Контроль и самоконтроль занимающихся оздоровительным бегом и ходьбой (СИТ)	2

Раздел 1.	3	Как влияет волейбол на здоровье человека? (СИТ)	2
	4	Какие физические качества развивает волейбол? (СИТ)	3
	5	Как влияет баскетбол на здоровье человека? (СИТ)	2
	6	Какие физические качества развивает баскетбол? (СИТ)	3
	7	Как влияет футбол на здоровье человека? (СИТ)	2
	8	Какие физические качества развивает футбол? (СИТ)	3
	9	Техника приема и передачи мяча двумя руками снизу на месте, в движении в волейболе. (СИТ)	2
	10	Техника приема и передачи мяча сверху на месте, в движении, у сетки в волейболе. (СИТ)	2
	11	Упражнения для совершенствования техники подачи мяча в волейболе. (СИТ)	2
	12	Обманные атакующие удары в волейболе. (СИТ)	2
	13	Блокирование в волейболе. (СИТ)	2
	14	Индивидуальные тактические действия в нападении, в защите в волейболе. (СИТ)	3
	15	Групповые тактические действия в нападении, в защите в волейболе. (СИТ)	4
	16	Взаимодействие игроков передней и задней линий между собой в волейболе. (СИТ)	3
	17	Командные тактические действия в волейболе. (СИТ)	4
	18	Техника владения мячом, стоек и перемещений в баскетболе (СИТ)	2
	19	Индивидуальные технико-тактические действия без мяча в баскетболе (СИТ)	2
	20	Индивидуальные действия в защите, действие против нападающего без мяча и с мячом в баскетболе (СИТ)	3
	21	Групповые действия игроков в защите, взаимодействие двух и трех игроков в баскетболе (СИТ)	3
	22	Командные действия в защите – концентрированная защита и рассредоточенная в баскетболе (СИТ)	3
	23	Взаимодействие игроков в зонной защите в баскетболе (СИТ)	3
	24	Командные действия в нападении в баскетболе. (СИТ)	3
	25	Групповые действия в нападении в парах и тройках в футболе (СИТ)	3
	26	Командные тактические действия «быстрое нападение», «постепенное нападение» в футболе (СИТ)	3
	27	Тактика игры в защите персональным и зонным методом в футболе. (СИТ)	3
	28	Организация туристического похода. Снаряжение и организация питания в походе. (СИТ)	2
	29	Организация туристического лагеря. Способы разжигания костра. (СИТ)	2
	30	Способы вязки узлов (СИТ)	2
	31	Безопасность путешествия и оказание первой медицинской помощи. (СИТ)	2
	32	Способы ориентирования. Ориентирование при помощи компаса и карты. (СИТ)	2
	33	Основные виды туризма (СИТ)	2
	34	Туризм в Приднестровье. (СИТ)	3
	35	Чем отличается активный спортивный туризм от пассивного? (СИТ)	2
	36	В чём заключается сущность культурно-познавательного туризма? (СИТ)	2
		Итого по разделу 1	**90**
		Общая физическая подготовка	
Раздел 2.	1	Самоконтроль, занимающихся физическими упражнениями и спортом (СИТ)	4
	2	Профессионально прикладная физическая подготовка (ППФП) студентов (СИТ)	4
	3	Физическая культура в профессиональной деятельности специалиста (СИТ)	4
	4	Профилактика профессиональных заболеваний и травматизма средствами физической культуры. (СИТ)	4
	5	Понятие «производственная физическая культура (ПФК)», ее цели и задачи. (СИТ)	4
	6	Физическая культура и спорт в свободное время специалиста (СИТ)	4
		Итого по разделу 2	**24**
		Итого за 3 курс	**114**
		Всего по дисциплине	**282**

СИТ – *самостоятельное изучение темы*

5. Примерная тематика курсовых проектов (работ) по предмету «Элективный курс по физической культуре и спорту » учебным планом не предусмотрена.

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины:

6.1 Обеспеченность обучающихся учебниками, учебными пособиями

№ п/п	Наименование учебника, учебного пособия	Автор	Год издания	Кол-во экзем-пляров	Электрон-ная версия	Место размеще-ния электронной версии
Основная литература						
1	Физическая культура студента. Учебник для высших учебных заведений	проф. Ильинича В.И	2005	1	в наличии	ЭИР
2	Легкая атлетика: Учебное пособие для студ. ВУЗ	Жилкин А.И., Кузьмин В.С., Сидорчук Е.В.	2008	1	в наличии	ЭИР
3	Спортивные игры. Техника, тактика, методика обучения. Учебник для ВУЗ	Железняка Ю.Д. Портнов Ю.М.	2006	1	в наличии	ЭИР
4	Теория и методика физической культуры. Учебник	Курамшин Ю.Ф.	2007	2	в наличии	ЭИР
5	Физическая культура. Серия «Учебники, учебные пособия».	Евсеев Ю.И.	2003	1	в наличии	ЭИР
6	Здоровье и физическая культура студента	Бароненко В.А., Рапопорт Л.А.	2003	1	в наличии	ЭИР
Дополнительная литература						
1	Подводящие упражнения для занятий по волейболу. Учебно-методическое пособие	Евсеева Е.Я., Кутищев С.А	2013	1	в наличии	ЭИР
2	Подводящие упражнения для занятий по баскетболу. Учебно-методическое пособие	Кутищев С.А., Евсеева Е.Я.	2014	1	в наличии	ЭИР
3	Туризм. Учебно-методическое пособие	Брезгун И.Я., Евсеева Е.Я., Кутищев С.А., Маруха М.В.	2016	1	в наличии	ЭИР
4	Азбука основ настольного тенниса. Знание. Умение. Совершенство. Учебно-практическое пособие	Кузин О.П.	2019	-	в наличии	ЭИР
5	Функциональный тренинг как форма самостоятельных занятий по физической культуре для студентов ВУЗ. Учебное пособие	Антонова Э.Р.	2021	-	в наличии	ЭИР
6	Общеразвивающие упражнения. Комплексы. Методические рекомендации.	Антонова Э.Р.	2021	-	в наличии	ЭИР
Итого по дисциплине: *% печатных изданий _100; % электронных _100 _;*						

6.2. Программное обеспечение и Интернет-ресурсы:

http://www.fizkult-ura.ru http://www.fizkulturavshkole.ru

7. Материально-техническое обеспечение дисциплины «Элективный курс по физической культуре и спорту»:

п/п	Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий и пр. с перечнем основного оборудования	Форма владения, пользования (собственность, оперативное управление, аренда и т.п.)
1	*Стадион:* сектор для прыжков в длину с разбега; гимнастический городок.	Собственность

2	*Стадион:* открытые площадки для спортивных игр (баскетбол, волейбол).	Собственность
3	*Спортивный зал*: площадка для спортивных игр (баскетбол, волейбол);	Собственность
4	*Инвентарь*: футбольные мячи; баскетбольные мячи; волейбольные мячи; волейбольная сетка; секундомер, свисток.	Собственность
5	*Теннисный зал*: теннисные столы; теннисные ракетки, теннисные мячи.	Собственность

8. Методические рекомендации по организации изучения дисциплины:

Преподавателю следует акцентировать внимание на закрепление студентами знаний и умений основ техники двигательного действия, формировании у них навыка выполнения двигательных действий, направленных на развитие физических качеств, необходимых в будущей профессиональной деятельности, и на формирование личности, используя различные средства и методы обучения.

Студенты, осваивающие дисциплину «Элективный курс по физической культуре и спорту», должны оцениваться по трем видам учебной деятельности: теоретическому, методико-практическому и учебно-тренировочному. Условием допуска к контрольным заданиям (упражнениям- тестам) является регулярность посещения учебных занятий, обеспечивающая физиологическое и методическое повышение функциональной и двигательной подготовленности студента.

Критерием освоения студентом учебного материала является оценка регулярности посещения обязательных учебных занятий и результатов выполнения контрольных заданий в виде тестов и упражнений. Общая оценка определяется как среднеарифметическое положительных оценок по всем разделам учебной деятельности (не ниже "удовлетворительно").

9. Технологическая карта дисциплины.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ВО
по дисциплине «Элективный курс по физической культуре и спорту»
Курс – I
группа: БП23ВР65АТ1
семестр 3
на 2023- 2024 учебный год
Преподаватели, ведущие практические занятия – Евсеева Е.Я.
Кафедра «Физическое воспитание и начальная военная подготовка»

Семестр	Количество часов						Форма контроля
	Трудоемкость, часы	в том числе					
		аудиторных				Самост. работы	
		Всего	Лекций	Практич. зан	Лаб.зан		
3	64	6	-	6	-	54	Зачет (4ч)
Итого:	**64**	**6**	**-**	**6**	**-**	**54**	**Зачет (4ч)**

Технологическая карта

Форма текущей аттестации	Расшифровка	Минимальное кол-во баллов	Максимальное кол-во баллов
Контроль посещаемости занятий	Посещение практических занятий	4	10
Текущий контроль работы студента на практических занятиях	Тема.1 Комплексы упражнений ППФП	10	26
	Тема 2. Корригирующая гимнастика	9	24
	Тема 3. Развитие физических качеств	9	24
Рубежный контроль	Опрос по пройдённым темам	8	16
Итого кол-во баллов по текущей аттестации		**40**	**100**
Промежуточная аттестация	Зачет	10	30
Итого кол-во баллов по текущей аттестации за 1 курс	весовой коэффициент 0,2	**40**	**100**

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ВО
по дисциплине «Элективный курс по физической культуре и спорту»
Курс – II
Группа БП23ВР65АТ1
семестр 5-6
на 2024- 2025 учебный год
Преподаватели, ведущие практические занятия – Евсеева Е.Я.
Кафедра «Физическое воспитание и начальная военная подготовка»

Семестр	Количество часов						Форма контроля
	Трудоемкость, часы	в том числе					
		аудиторных				Самост. работы	
		Всего	Лекций	Практич. зан	Лаб.зан		
5	68	8	-	8	-	60	
6	64	6	-	6	-	54	Зачет (4ч)
Итого:	**132**	**14**	**-**	**14**	**-**	**114**	**Зачет(4ч)**

Технологическая карта

Форма текущей аттестации	Расшифровка	Минимальное кол-во баллов	Максимальное кол-во баллов
Контроль посещаемости занятий	Посещение практических занятий	4	10
Текущий контроль работы студента на практических занятиях	Тема 1. Волейбол	11	31
	Тема 2. Настольный теннис	9	27
Рубежный контроль	Опрос по пройдённым темам	16	32
Итого кол-во баллов по текущей аттестации		**40**	**100**
Промежуточная аттестация	Зачет	**10**	**30**
Итого кол-во баллов по текущей аттестации за 2 курс	весовой коэффициент 0,4	**40**	**100**

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ВО
по дисциплине «Элективный курс по физической культуре и спорту»
Курс – III
Группа БП23ВР65АТ1
семестр _8- 9_
на 2025- 2026 учебный год
Преподаватели, ведущие практические занятия - Евсеева Е.Я.
Кафедра «Физическое воспитание и начальная военная подготовка»

Семестр	Количество часов						Форма контроля
	Трудоемкость, часы	в том числе					
		аудиторных				Самост. работы	
		Всего	Лекций	Практич. зан	Лаб.зан		
8	68	8	-	8	-	60	
9	64	6	-	6	-	54	Зачет (4ч)
Итого:	**132**	**14**	**-**	**14**	**-**	**114**	**Зачет(4ч)**

Технологическая карта

Форма текущей аттестации	**Расшифровка**	**Минимальное кол-во баллов**	**Максимальное кол-во баллов**
Контроль посещаемости занятий	Посещение практических занятий	4	10
Текущий контроль работы студента на практических занятиях	Тема 3. Баскетбол	11	31
	Тема 4. Футбол	9	27
Рубежный контроль	Зачетное тестирование	16	32
Итого кол-во баллов по текущей аттестации		**40**	**100**
Промежуточная аттестация	Зачет	**10**	**30**
Итого кол-во баллов по дисциплине	весовой коэффициент 0,4	**40**	**100**

Примечание:

- Студент получает отметку «зачтено», если он набрал по учебному курсу не менее 40 баллов.

- При количестве рейтинговых баллов до 40 студенту предоставляется возможность в течение экзаменационной сессии и первых двух недель следующего семестра отработать в установленном порядке материал по пропущенным контрольным точкам учебного курса, однако если итоговое количество баллов по учебному курсу после отработки не превышает 40, студент подлежит отчислению.

- **Дополнительные требования для студентов, отсутствующих на занятиях по уважительной причине:** предоставление документа подтверждающего уважительную причину (справка, заявление и т.д.) и сдача пропущенных технических элементов.

- **Для студентов специального медицинского учебного отделения**, освобожденных от практических занятий по состоянию здоровья, предусматривается своевременное написание и защита реферативной работы, письменное тестирование и ответы на зачетные вопросы, в сумме которые составляют от 40 до 100 баллов.

Ст. преподаватель кафедры ФВиНВП		Е.Я. Евсеева
И.о. зав. кафедрой ФВиНВП		Е.Я. Евсеева
Зам. директора по УМР ВПО		Н.А. Колесниченко